

Programma Training I Livello Terapia dell'Esposizione Narrativa

Primo giorno

9:00 - 10:00: introduzione e presentazioni

10:00 – 10:45: Definizione e impatto del trauma psicologico: ricadute a livello individuale, organizzativo e contestuale

10:45 – 11:00 Coffee Break

11:00 – 11:45 Sindromi trauma-correlate, DSM V e ICD-11: Aspetti emotivi, cognitivi e neurobiologici

11:45 – 12:45 I modelli di servizio trauma-informed: prendere in carico il trauma in un'ottica organizzativa: screening del rischio e continuità con l'assessment

12:45 – 13:45 Pausa Pranzo

13:45 – 16:00 Strumenti di screening e di assessment per le sindromi trauma-correlate con lavori di gruppo

16:00 – 16:15 Coffee Break 3

15:30 – 17:00 Strumenti di screening e di assessment per le sindromi trauma-correlate e aspetti della dissociazione: esemplificazioni cliniche

Secondo giorno

9:00 – 10:30 Introduzione alla terapia dell'esposizione narrativa (NET)

10:30 – 10:45 Coffee Break

10:45 – 12:15 Il concetto della "Lifeline": dimostrazione nel grande gruppo

12:15 – 13:30 Pausa Pranzo

13:30 – 15:00 Il concetto della "Lifeline": esercitazioni in piccoli gruppi

15:00 – 15:15 Coffee Break

15:15 – 17:00 La psicoeducazione e tecniche di stabilizzazione emotiva

17:00 – 17:30 Domande aperte e discussione

Terzo giorno

9:00 – 10:30 NET: Introduzione alla tecnica dell'esposizione

10:30 – 10:45 Coffee Break

10:45 – 12:15 NET: Video di casi clinici ed esposizione

12:15 – 13:30 Pausa Pranzo

13:30 – 15:00 NET: Simulata dell'esposizione

15:00 – 15:15 Coffee Break

15:15 – 16:00 NET: esercitazioni in piccoli gruppi

16:00 – 17:00 Integrazione della NET con altre terapie

17.00- 18.00 Discussione finale